

**Башкортостан Республикаһында  
Бала хокуктары  
буйынса вәкил**

Пушкин урамы, 95, Өфө калаһы, 450008  
Тел./факс (347) 280-85-25/280-88-41  
E-mail: kinder@bashkortostan.ru  
<https://upr.bashkortostan.ru>



**Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Республике Башкортостан**

Пушкина ул., 95, г. Уфа, 450008  
Тел./факс (347) 280-85-25/280-88-41  
E-mail: kinder@bashkortostan.ru  
<https://upr.bashkortostan.ru>

« 12 » 09 2015 г.

№ 1791-Упр

**Главам администраций  
муниципальных районов  
и городских округов  
Республики Башкортостан**

**Уважаемые коллеги!**

В целях информирования и для использования в работе, направляю в Ваш адрес письмо и серию инфографик по различным направлениям цифровой безопасности Ассоциации разработчиков, изготовителей и поставщиков средств индивидуальной защиты (Ассоциация «СИЗ»).

К сведению представлены 8 наглядных модулей по правилам цифровой безопасности закроют базовое понимание вопроса, подскажут на что обратить внимание и как предупредить негативные последствия:

- средства родительского контроля;
- угрозы в интернете;
- рекомендации по обеспечению интернет-безопасности детей;
- статистика;
- рекомендации международных и российских организаций по вопросам здравоохранения;
- термины и определения;
- цифровая зависимость детей и подростков;
- профилактика цифровой зависимости детей и подростков.

Все материалы, разработанные Ассоциацией, являются полностью бесплатными, размещены в открытом доступе на официальном сайте (<https://asiz.ru/infografika-ot-asiz/>).

Прошу данную информацию довести до сведения заинтересованных структур и подведомственных учреждений, а также путем размещения на официальных сайтах и социальных сетях.

Приложение: письмо Ассоциации «СИЗ» на 2 х л. и инфографика в электронном виде.

С уважением,  
Уполномоченный по правам  
ребенка в Республике Башкортостан

 О.Ю.Панчихина

Зюзина Ольга Владимировна, главный консультант отдела  
по обеспечению деятельности Уполномоченного по правам  
ребенка в Республике Башкортостан  
8(347) 280 88 48

Администрация ГО г.  
Уфа РБ

Вх. № 01-02-13813 от 12.09.2025

При ответе просим ссылаться на исходящий № и дату



**Ассоциация разработчиков,  
изготовителей и поставщиков  
средств индивидуальной защиты**

(Ассоциация «СИЗ»)

**ПРЕЗИДЕНТ**

2-я Звенигородская ул., д.13, стр. 42

Москва, 123022

тел. 8 (495) 78-99-320

e-mail: asiz@asiz.ru, <http://www.asiz.ru>

ОКПО 58054035 ОГРН 1037739754139

ИНН/КПП 7719238492/771901001

**Уполномоченному по правам ребенка  
в Республике Башкортостан**

**Панчихиной О.Ю.**

**№ 05/09-13 от 10.09.2025**

**Уважаемая Ольга Юрьевна!**

Ассоциация разработчиков, изготовителей и поставщиков средств индивидуальной защиты (Ассоциация «СИЗ») в связи с началом нового учебного года, а значит еще одного года активной цифровой жизни миллионов детей и подростков, подготовила серию инфографик по цифровой безопасности.

В современном мире цифровые устройства стали неотъемлемой частью нашей жизни. К сожалению, цифровые устройства не только облегчают и упрощают процесс обучения, но одновременно несут и риски цифровой зависимости детей, утечки данных, кибербуллинга и другие.

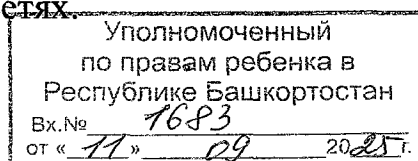
8 наглядных модулей по правилам цифровой безопасности закроют базовое понимание вопроса, подскажут на что обратить внимание и как предупредить негативные последствия:

- средства родительского контроля;
- угрозы в интернете;
- рекомендации по обеспечению интернет-безопасности детей;
- статистика;
- рекомендации международных и российских организаций по вопросам здравоохранения;
- термины и определения;
- цифровая зависимость детей и подростков;
- профилактика цифровой зависимости детей и подростков.

Инфографика разработана Ассоциацией «СИЗ» при участии студентов Государственного Университета Управления, Института маркетинга, Кафедры рекламы и связей с общественностью.

Уважаемая Ольга Юрьевна, просим оказать содействие в распространении такой важной и нужной инфографики, в том числе путем размещения на официальных сайтах и социальных сетях.

**Защитим своих детей в цифровом мире!**



Хотим отметить, что всего Ассоциацией «СИЗ» разработано более 100 инфографик по различным направлениям безопасности, в том числе отдельные блоки инфографики для детей и подростков, а также для работников организаций различных сфер деятельности. Все материалы, разработанные Ассоциацией, являются полностью бесплатными, размещены в открытом доступе на официальном сайте (<https://asiz.ru/infografika-ot-asiz/>).

Приложение: инфографика в электронном виде.

С уважением,  


Котов В.И.