

Аутизм

- это нарушение развития, неврологическое по своей природе, которое влияет на мышление, восприятие, внимание, социальные навыки и поведение человека.

У значительной части людей с аутизмом интеллект соответствует норме, среди них (так же как и среди всех остальных) могут встречаться одаренные люди, которые обладают феноменальной памятью или выдающимися способностями к искусству и наукам.

три ключевые области нарушений, которые присутствуют у всех детей:

ограниченность социального взаимодействия

- отсутствие реакции на имя; боязнь прикосновений и звуков; невозможность находиться в толпе; атипичные проявления чувств; скудная мимика; неумение понимать язык тела и жестов; трудности с установлением зрительного контакта

ограниченность общения

- склонность к одиночеству; отсутствие друзей; замедленное речевое развитие; неспособность корректировать поведение в зависимости от ситуации; отсутствие интереса к играм

ограниченность и стереотипность поведенческих моделей

- повторяющиеся движения; следование определенным ритуалам; неконтролируемое повторение простых слов; страх перед малейшими изменениями; заикленность интересов; утрата ранее полученных навыков и др

Можно ли вылечить аутизм?

* _____



* Нет

Расстройства аутистического спектра невозможно излечить полностью, но можно смягчить их проявления.

Главной задачей при лечении данного заболевания является упрощение жизни человека, социальная адаптация и освоение навыков, позволяющих функционировать самостоятельно без посторонней помощи, если это возможно.

Форма лечения зависит от степени тяжести и проявления нарушений, в каждом конкретном случае подбирается индивидуально

* **Аутизм – первазивное нарушение развития (общее, затрагивающее все аспекты развития ребёнка)**

* Среди наиболее эффективных методов лечения можно назвать следующие:

- Поведенческая терапия (АВА-терапия)
- Логопедическая коррекция
- Сенсорная интеграция

Мифы

* Миф 1: люди с аутизмом странные, но гениальные

Все люди с аутизмом очень разные. Это целый спектр расстройств, а значит, уровень выраженности трудностей, связанных с социальной коммуникацией и социальным взаимодействием, а также повторяющимся поведением и особенностями обработки информации, может быть любым – от легкого до тяжелого

* Миф 4: люди с аутизмом агрессивны

Агрессия не входит в диагностические критерии РАС. Просто некоторым детям с аутизмом труднее выражать и регулировать свои эмоции, если у них нет средств коммуникации

* Миф 2: людей с аутизмом очень мало

Центры по контролю и профилактике заболеваний США опубликовали в 2020 году новую статистику по аутизму. РАС встречается у каждого 54-го ребенка

* Миф 3: во всем виноваты родители

ребенок с аутизмом может родиться в любой семье, у любой матери, а раннее нарушение отношений между родителем и ребенком не может вызвать аутизм.

* Миф 6: аутизм можно вылечить, если очень постараться

Расстройство аутистического спектра – это нарушение в развитии, с которым человек рождается и живет всю жизнь